



Vital Pack

Kombipack für mehr Vitalität

Um gesund und fit zu bleiben, braucht der Körper täglich eine Vielzahl von Nährstoffen. Bei einer ausgewogenen Ernährung wird der Körper theoretisch ausreichend mit diesen Nährstoffen versorgt.

In der Praxis sieht dies jedoch oft anders aus. Viele Fertiggerichte enthalten wegen Ihrer Verarbeitung nur noch einen Bruchteil ihrer ursprünglichen Nährstoffe. Gleichzeitig haben Stress, Hektik und andere Lebensumstände einen erhöhten Nährstoffbedarf zur Folge.

Dr. Stehen Flaterud in Norwegen hat in den letzten zehn Jahren bei ca. 6.000 Patienten eine Haaranalyse durchgeführt. Diese Methode erkennt zuverlässig die Nährstoffversorgung des Körpers. Das Ergebnis ist erschreckend. Bei über 60% der getesteten Personen wurden Mangelerscheinungen festgestellt. Diese Mängel bleiben oft unbemerkt. Man fühlt sich schlapp, hat keine Energie oder ist den ganzen Tag müde. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein.

Vital Pack wurde entwickelt, um den Körper rundum mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen, damit er sein volles Potential entfalten kann.

Synergy Multivitamin Kapsel

Diese Kapsel enthält wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie Bioflavonoide. Bei der Auswahl der Inhaltsstoffe wurde besonders darauf geachtet, eine möglichst hohe Bioverfügbarkeit zu erzielen. Das bedeutet, dass der Körper die zugeführten Nährstoffe auch verarbeiten kann.



Alpha Omega

Die Omega 3,6 und 9 Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, das bedeutet, dass Sie dem Körper über die Nahrung zugeführt werden müssen. Die meisten Menschen essen zu fettreich und man könnte sich daher fragen, warum man noch mehr Fett in Kapselform zu sich nehmen soll. Leider enthalten die meisten Lebensmittel gesättigte Fettsäuren, die einen erhöhten Cholesterinspiegel und verschiedene Erkrankungen zur Folge haben können. Ungesättigte Fettsäuren, wie die Omega Fettsäuren bewirken jedoch genau das Gegenteil und leisten daher einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit.

Oxy Protect

Antioxidantien schützen den Körper vor freien Radikalen. Dies sind aggressive Sauerstoffverbindungen, welche die Zellen im Körper angreifen und schädigen können. Freie Radikale entstehen be-

sonders durch Stress, Umwelteinflüsse sowie eine ungesunde Lebensweise. Oxy Protect enthält einen Cocktail aus verschiedenen Antioxidantien, die Ihren Körper vor diesen freien Radikalen schützen können. Auch hier wurde bei der Auswahl der Inhaltsstoffe besonderen Wert auf die Bioverfügbarkeit gelegt.

Inhalt

30 Portionsbeutel
mit je

1 Kapsel Synergy
1 Kapsel Alpha Omega
1 Kapsel Oxy Protect

Verzehrempfehlung

1 Portionsbeutel täglich