



Schwarzkümmelöl

Herkunft

Die beste Schwarzkümmelqualität kommt aus Ägypten und wird in der arabischen Wüste in ausgedehnten Oasen angebaut. Schwarzkümmel zählt botanisch zu den Hahnenfußgewächsen. Die Samen schimmern mattschwarz und haben einen aromatischen Duft, der an Anis erinnert. Die Samenkörner haben einen hohen Gehalt an wertvollem Öl. Die geernteten Samen für Phytochem Schwarzkümmelöl werden umgehend nach Deutschland verbracht wo dann das Öl durch Kaltpressung gewonnen wird. Durch dieses schonende Verfahren bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe unbeschadet erhalten.

Inhaltsstoffe

Schwarzkümmel besteht aus ca. 21% Eiweiß, 35% pflanzliche Fette (bestehend aus ätherischen Ölen und fetten Ölen), 38% Kohlehydrate sowie 6% andere Bestandteile. Schwarzkümmelöl besteht zu ca. 50% aus mehrfach ungesättigten Fettsäuren, z.B. Linol- und Gamma-Linolen-säure. Außerdem enthält Schwarzkümmelöl eine Vielzahl von effektiven Wirkstoffen wie Alpha-Pinen, Beta-Pinen, Sabinen, Limonin, 1,8-Cinchol, Alpha-Terpinen, P-Cymen, Artemisiaketone, Linalool, Borneol, Carvon, Thymol, Carvacrol und viele andere.

Wirkung

In Ägypten wird Schwarzkümmel seit Jahrhunderten zu Heilzwecken eingesetzt, z.B. bei

- Allergien und Entzündungen
- leichten Depressionen
- Bronchitis
- gegen Asthma
- Neurodermitis

In wissenschaftlichen Studien ist Schwarzkümmel vielfach auf seine Wirkung untersucht worden. Entscheidend ist dabei scheinbar der positive Einfluß von Schwarzkümmelöl auf das Immunsystem. Durch die mehrfach ungesättigten Fettsäuren wird die Synthese



wichtiger Immunregulatorischer Substanzen wie Prostaglandin E ermöglicht. Die Linsäure stabilisiert die Zellmembranen, das Prostaglandin wirkt entzündungshemmend.

Anwendungen

Für die Anwendung von ägyptischem Schwarzkümmelöl eignet sich das flüssige Öl sowohl zur Einnahme als auch zur äußerlichen Anwendung.

Schwarzkümmelöl wird von alters her äußerlich angewandt bei

- Entzündungen
- Prellungen
- Hautpilz
- Neurodermitis
- Akne

und anderen Störungen der Hautfunktion.

Die Einnahme von Schwarzkümmelöl wird seit jeher für die verschiedensten Anwendungen empfohlen, z.B.

- Allergien

- Hautkrankheiten
- Asthma
- Heuschnupfen
- Pilzkrankungen

und vielen anderen.

Sie erhalten Schwarzkümmelöl in den Packungsgrößen

- 50 ml Flasche - PZN 027594 9
- 1000 ml Flasche - PZN 027596 1

Zutaten

Schwarzkümmelöl, ägyptisch, kalt gepreßt

Anwendung

Die empfohlene Einnahme beträgt ca. 3 Gramm täglich. Das entspricht ca. einem halben Teelöffel 3 mal täglich.