



Lean Pack

Kombipack zur Unterstützung bei der Gewichtsreduktion

Wer gesund abnehmen möchte sollte zunächst seine Ernährungsgewohnheiten langfristig umstellen.

Zusätzlich können Nahrungsergänzungen einen wichtigen Beitrag zum Erfolg leisten. Hierbei geht es nicht um Wundermittel, wie sie in Anzeigen alle Jahre wieder angeboten werden, sondern um Produkte, die eine Gewichtsreduktion sinnvoll unterstützen können. Doch für welches Produkt soll man sich entscheiden?

Phytochem Lean Pack enthält vier verschiedene Produkte in einer praktischen Tagesration. Die Kombination der einzelnen Produkte ist so aufeinander abgestimmt, das ein möglichst gutes Ergebnis erzielt werden kann. Sie erhalten somit vier Spitzenprodukte in einem.



CLA

CLA oder konjugierte Linolsäure ist eine aus Sonnenblumenöl gewonnene ungesättigte Fettsäure. Studien haben gezeigt, dass CLA den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen kann. Nach der Einnahme von CLA verbrennt der Körper bevorzugt Fett und schont dabei das Muskelgewebe. Das Ergebnis ist eine bessere Definition und ein geringer Körperfettanteil. Jede Tagesportion enthält drei Kapseln CLA.

L-Carnitin

L-Carnitin wird vom Körper unbedingt benötigt um Fettsäuren in die Kraftwerke unserer Zellen, die Mitochondrien, zu transportieren. Nur dort können die Fettsäuren in Energie umgewandelt werden. Ein Mangel an L-Carnitin kann zu einer Störung im Fettstoffwechsel führen. Für einen gut funktionierenden Fettstoffwechsel ist eine ausreichende Versorgung mit L-Carnitin daher unerlässlich.

Jede Tagesportion enthält eine Kapsel mit 500 mg L-Carnitin.

Spirulina

Spirulina ist eine Süßwasseralge, die von vielen auch als "Super Food" bezeichnet wird. Dieser Ruf beruht auf dem hohen Anteil an wertvollen Nährstoffen wie pflanzlichem Eiweiß, sowie einer Kombination aus Vitaminen und Mineralstoffen. Zusätzlich enthält Spirulina die Aminosäure Phenylalanin. Diese Aminosäure kann das bei Diäten häufig vorkommende Heißhungergefühl reduzieren und somit das Durchhalten bei einer Diät erleichtern. Jede Tagesportion enthält zwei Kapseln mit je 300 mg Spirulina.

Oxy Protect

Antioxidantien schützen den Körper vor freien Radikalen. Dies sind aggressive Sauerstoffverbindungen, welche die Zellen im Körper angreifen und schädigen können. Freie Radikale entstehen be-

sonders durch Stress, Umwelteinflüsse sowie eine ungesunde Lebensweise. Oxy Protect enthält einen Cocktail aus verschiedenen Antioxidantien, die Ihren Körper vor diesen freien Radikalen schützen können. Auch hier wurde bei der Auswahl der Inhaltsstoffe besonderen Wert auf die Bioverfügbarkeit gelegt. Jede Tagesportion enthält eine Kapsel Oxy Protect.

Inhalt

30 Portionsbeutel mit je

1 Kapsel L-Carnitin
3 Kapseln CLA
2 Kapseln Spirulina
1 Kapsel Oxy Protect

Verzehrempfehlung

1 Portionsbeutel täglich