



Glucosamin & Chondroitin

Viele Menschen in Deutschland leiden unter Gelenkproblemen. Besonders bei Sportlern ist dies oft ein Problem, da die Gelenke wegen der sportlichen Aktivität starken Belastungen ausgesetzt sind.

Der Knorpel sorgt dafür, dass die Knochen unserer Gelenke bei Bewegungen schmerzlos aneinander vorbei gleiten können. Wenn das Knorpelgewebe durch Verschleiß reduziert ist, geraten die Knochen des Bewegungsapparats immer häufiger bei Belastung aneinander. Dies kann zu schmerzhaften Verletzungen der Knochen und der Gelenke führen.

Einen wirksamen Schutz vor derartigen Problemen kann eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Glucosamin und Chondroitin bieten.

Chondroitin (genauer: Chondroitinsulfat) sorgt für die Elastizität des Knorpelgewebes und kommt insbesondere im Knorpel von Tieren vor. Die Einnahme von Chondroitin kann helfen, Wasser im Knorpel zu speichern. Diese Einlagerung ist für die Funktionalität des Knorpels essentiell, denn erst durch sie erhält der Knorpel seine besondere Konsistenz.

Glucosamin (genauer: Glucosaminsulfat) indes ist ein körpereigener Stoff, der die Bildung von Knorpel stimuliert. Die Konzentration an Glucosamin nimmt allerdings mit jedem Lebensjahr ab, weshalb die Knorpelbildung sich ebenso verlangsamt - während der Verschleiß stetig zunimmt. Ohne ausreichende Versorgung mit Glucosamin wird der Knorpel zwangsläufig degenerieren, wodurch Beschwerden des rheumatischen Formenkreises sowie Gelenksarthrose



stark begünstigt werden.

Klinische Studien zeigen nun, dass eine ausreichende Versorgung mit Glucosamin und Chondroitin den Körper schützen kann: Während Glucosamin die Knorpelneubildung anregt, unterstützt Chondroitin die Bindung von Wasser in die Gelenksknorpel. Beide Faktoren tragen so zu einem Schutz des Knorpelgewebes bei und schützen so vor dem Verschleiß der Gelenke.

Sie erhalten **Glucosamin/ Chondroitin** in der Packungsgröße:

- 60 Kapseln pro Dose

Inhalt

Glucosamin Sulfate: 500 mg
Chondroitin Sulfate: 400 mg

Verzehrempfehlung

3 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Zutaten

Glucosamin Sulfate,
Chondroitin
Sulfate, Gelatine,
Trennmittel: Magnesium Stearat